

# ERFOLGREICH FÜHREN MIT INNERER MACHT – MACHTSPIELE UMWANDELN

## Kapitelzusammenfassungen

### 1. DIE HELLE UND DIE DUNKLE SEITE DER MACHT

**Machtspiele treten überall im Alltag auf.** Sie führen einerseits zu Konflikt-Eskalationen, andererseits können sie bei Betroffenen zu persönlichen Reifungsschritten und beruflichem Erfolg führen. Macht ist sinnvoll für die Mitarbeiterführung und die Gemeinschaft, wenn sie über Funktionen und Rollen geregelt ist. Mit einer positiven Haltung führt sie zu innerer Autorität und kann zu sehr guten Ergebnissen führen. Negativ eingesetzt führt Macht zu Kampf und Machtspielen. Machtausübung findet immer in einem sozialen System statt und ist zweiseitig. Durch Reflexion kann selbst der „Ohnmächtige“ innere Macht entwickeln, Einfluss gewinnen, Machtspiele umwandeln und das System verändern.

### 2. DIE DYNAMIK VON MACHTSPIELEN

**Um aus Machtspielen aussteigen zu können, hilft es, die soziale Dynamik von Machtspielen zu verstehen.** Ansatzpunkt ist das Erkennen der eigenen Rolle und deren Auswirkung auf den anderen. Es gibt eine Anzahl von typischen Machtspielen, die alle manipulativen Charakter haben und ausführlich beschrieben werden. Wird das gewünschte Ergebnis damit nicht erreicht, wechseln die Protagonisten häufig die Rollen und eine neue Verhaltensdynamik entsteht. Beispiele zeigen, wie die eigene Geschichte für bestimmte Rollen prädestiniert ist. Durch Veränderung der eigenen Programmierungen entstehen neue Verhaltensstrategien und bringen überraschende Lösungen. Durch Machtspiele verlieren wir Energie. Besonders bei aggressiven Manövern wird das deutlich. Gerade im beruflichen Umfeld ist die Gefahr von Machtspielen unter Stress besonders groß. Schnell kann ein Manager zum Machtspieler werden und als Opfer der Situation enden. Verschiedene Lösungsansätze werden beschrieben.

### 3. GESUNDHEIT UND FAMILIENLEBEN

**Der Alltag mit seinen beruflichen und privaten Krisen veranlasst uns, unser Leben zu überdenken.** Anstatt zu verdrängen, sollten wir herausfinden, in welchen inneren und äußeren Kämpfen und Machtspielen wir verstrickt sind. Gerade der Wille es zu schaffen, hindert uns anzuhalten, zu reflektieren und nach neuen Wegen zu suchen. Die innere Steuerung wieder zu finden ist ein riesiger Schritt, der Stück für Stück gelernt werden kann. Andererseits können auch Krisen durch Spannungen zwischen privaten und beruflichen Anforderungen entstehen. Das führt mitunter auch zu gesundheitlichen Krisen. Berufliche Entwicklungen verlaufen dynamisch und können Veränderungen in private Beziehungen bringen. Dadurch entstehen leicht Beziehungskrisen, die zu Machtspielen zwischen Frau und Mann führen. Den eigenen Ausdruck der Weiblichkeit bzw. Männlichkeit dabei zu finden, erfordert von vielen Paaren Mut, Lernbereitschaft und Innovation.

## 4. INNERE MACHT ENTWICKELN: AUS MACHTSPIELEN AUSSTEIGEN

**Der Weg zur inneren Macht transformiert den Menschen.** Dieser steigt aus seinen Verhaltensmustern aus und wird mehr er selbst. Begrenzungen durch innere Blockaden oder Machtspiele können überwunden werden, wenn wir die eigenen Vorstellungen realisieren und die eigene Mission leben, beruflich wie privat.

Wie in einem Häutungsprozess werden alte, einschränkende Konditionierungen umgewandelt und innere Kraft wird frei. Der Weg geht über innere Berührung, über Gefühle und über das Herz. Neue Möglichkeiten werden sichtbar und Entlastung von innerem Ballast wird möglich. Diese Reise zu sich selbst ist eine Heldenreise. Sie stärkt Körper, Seele und Geist. Wir sollten dabei einen Begleiter an der Seite haben. Verschiedene erlernbare Techniken unterstützen den Weg. Den privaten und beruflichen Alltag mit dieser inneren Macht neu zu gestalten, führt zu einer größeren inneren Freiheit, zu innerem Glück und zur Erreichung von Lebenszielen.

## 5. UNTERNEHMENSENTWICKLUNG VORANBRINGEN DURCH FÜHRUNG MIT INNERER MACHT

**Führungskräfte sowie Mitarbeiter, die es schaffen Machtspiele umzuwandeln, können positiven Einfluss auf die Weiterentwicklung des Unternehmens ausüben.** Sie sind in der Lage, blockierende Haltungen von demotivierten Mitarbeitern oder Kollegen umzulenken, weil sie mit ihrer Selbstmotivation ansteckend auf andere wirken. Sie sind in der Lage, Fehlverhalten zu konfrontieren und lösungsorientiert zu handeln. Sie stellen den Unternehmenserfolg in den Mittelpunkt.

Das Modell der Delfinstrategien erläutert wie Gleichgesinnte gemeinsam zu Lösungen „out of the box“ kommen können. Sie nutzen ihren Verstand ebenso wie ihre Gefühle und ihre Intuition. Sie vertrauen auf Transparenz und die Macht der Argumente. Sie können große Erfolge für das Unternehmen bringen, wie Beispiele in diesem Buch zeigen werden. Firmen, in denen die innere Macht der Mitarbeiter durch entsprechende Strukturen zur Selbstorganisation gefördert wird, arbeiten erfolgreich.

## 6. AUSBLICK: GESELLSCHAFTLICHE ENTWICKLUNG MIT AUSWIRKUNG AUF INNERE MACHT UND MACHTSPIELE

**Die Generation Y ist die erste Generation, die größtenteils in einem Umfeld von Internet und mobiler Kommunikation aufgewachsen ist.** Sie sucht ihre Lösungen eher in der Community als bei Autoritäten. Der Wunsch nach flachen Hierarchien und selbstständigem Arbeiten stellt die Führungsmodelle hierarchischer Organisationen auf den Prüfstand. Nicht nachvollziehbare Machtausübung wird Widerstand bei dieser Generation hervorrufen.

Wegen ihrer Bereitschaft zu hohem Engagement bei einer Sinn erfüllenden Aufgabe steht sie bei Unternehmen hoch im Kurs. Am Ende wird sie Firmen mit entsprechender Unternehmenskultur bevorzugen.

Auch die Entwicklungen der IT Technologien werden die Unternehmenskultur verändern. Bei standortübergreifender Führung wird durch die Neuen Medien und Kollaborationsplattformen Wissen schneller und anders genutzt. Dies wird die Führungs- und Kommunikationskultur stark verändern. Auch sie muss gelernt werden, um nicht in neue Machtspiele zu geraten.